

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

УТВЕРЖДЕНО
ИП Резникова П.В.
Директор

Меню на 3 сентября 2024

Меню на 3 сентября 2024 г.

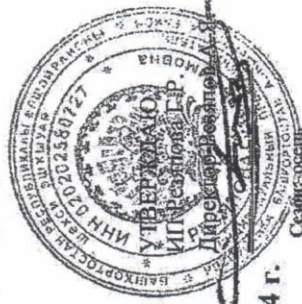
Рацион: дети из ММС (1-4 классы), 11 лет

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

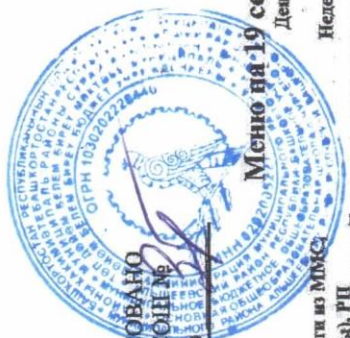
Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

Прим пищи	Наименование блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту	Стоимость
		Вход блюда	Б	Ж	У		
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5	69,57

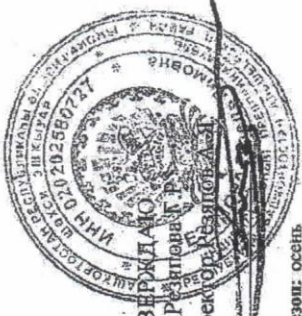
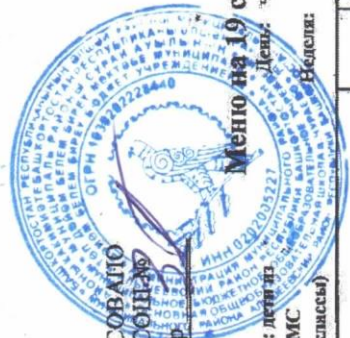
Прим пищи	Наименование блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту	Стоимость
		Вход блюда	Б	Ж	У		
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5	76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ ОБЩЕОБЩ.
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ ОБЩЕОБЩ.
Директор



УТВЕРЖДАЮ
ИПР. Запорова Г.И.
Директор

Меню на 19 сентября 2024 г.

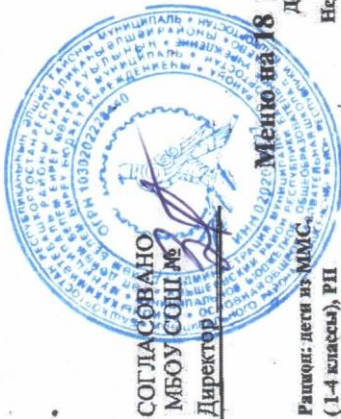
Рацион: дети из ММБ (1-4 классы), РП
День: четверг
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57

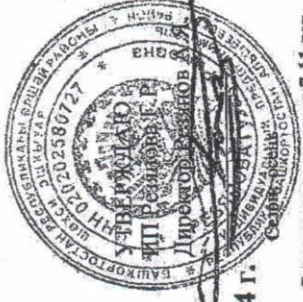
Меню на 19 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММБ (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак					1	5	115	
	Помидоры порционные	40			26	164	107,1	
	Картофельное пюре	180/5	4	5				
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

Меню на 18 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС (1-4 классы), РП
День: среда
Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Пастала Пастилишка	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		500	17	20	84	577		69,57

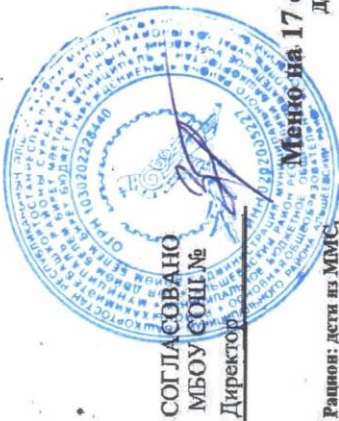


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

Меню на 18 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		550	19	22	102	646		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Рацион: дети из ММС
(1-4 классы), РП
День: вторник
Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

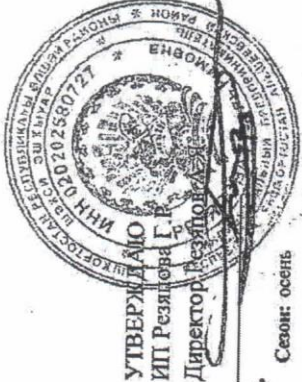
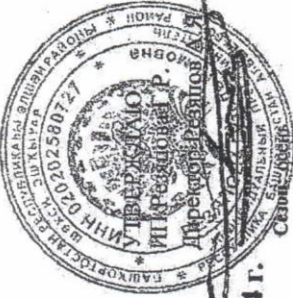


УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Ресурсного центра

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДЕНО
ИП Резяпова Г.В.
Директор

Меню на 16 сентября 2024 г.

Меню на 16 сентября 2024 г.

Меню на 16 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС (1-4 классы), РП

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

Рацион: дети из ММС (12 лет и старше)

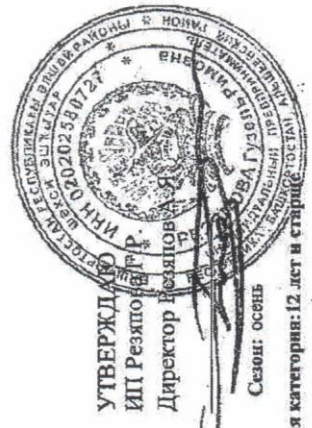
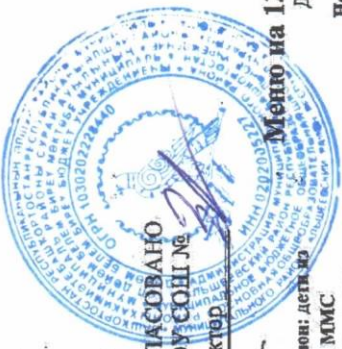
Неделя: 4

Неделя: 4

Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност. Е (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

УТВЕРЖДЕНО
ИП Резяпова Т.Р.
Директор Резяпова Т.Р.

Меню на 13 сентября 2024 г.
Рацион: дети до 1-4 классов, РП
День: пятница
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Меню на 13 сентября 2024 г.
Рацион: дети до 5-11 классов, ММС
День: пятница
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

Меню на 12 сентября 2024 г.

Рацион: дети до ММС (1-4 классы), ГН
Сезон: осень
День: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	519	19	10	60	522		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

Меню на 12 сентября 2024 г.

Рацион: дети до ММС (5-11 классы)
Сезон: осень
День: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость Б
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Помидоры порционные	40			1	5	115		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1		
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		550	20	10	64	546			76,36



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 11 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС, РП

Неделя: 3

Возрастная категория: 1-4 лет

День: среда

Сезон: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 11 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС

Неделя: 3

Возрастная категория: 5-11 классы

День: среда

Сезон: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	К			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40					4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37		341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9		36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13		46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24		123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83		550		76,36



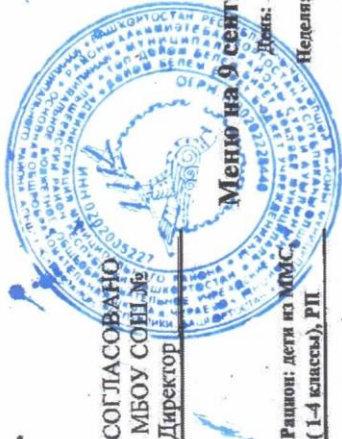
Меню на 10 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
День: вторник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	№ рецепту ры	Стоимо- сть
			б	ж	у			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (безра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57

Рацион: дети из
ММС
День: вторник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл лиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	№ рецепту ры	Стоимост ь
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бездра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор _____

УТВЕРЖДЕНО
И.Р. Разнова Г.Р.
Директор Р.И. Разнова Г.Р.

Меню на 9 сентября 2024 г.

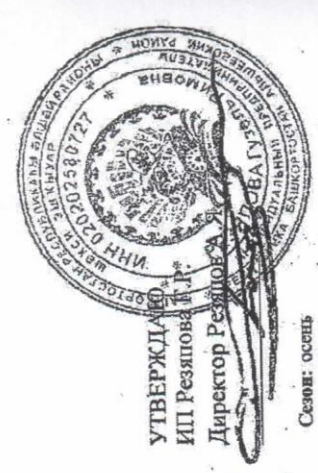
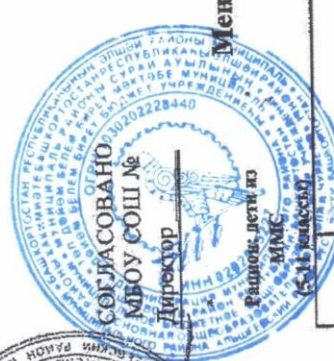
Меню на 9 сентября 2024 г.

Рацион: дети из МДС (1-4 классы), РП
День: понедельник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим приш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	№ рецепту ры	Стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность б (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак								76,36



Меню на 6 сентября 2024 г.

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

День: пятница

День: пятница

Неделя: 2

Неделя: 2

Рацион: дети из ММС

Рацион: дети из ММС

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак			596,5	11	9	107	480	76,36

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак			596,5	11	9	107	480	69,57

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов
Директор Резяпов А.А.

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

Меню на 5 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

День: четверг

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов
Директор Резяпов А.А.

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

Меню на 5 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

День: четверг

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов
Директор Резяпов А.А.

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

Меню на 5 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: четверг

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов
Директор Резяпов А.А.

ОГРН 1030202228440

ИНН 020203227

Меню на 5 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Сезон: осень

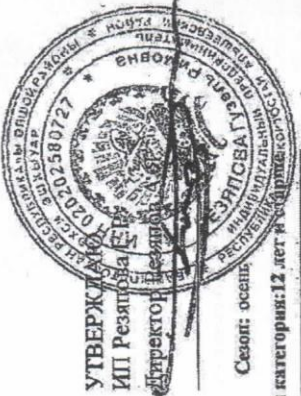
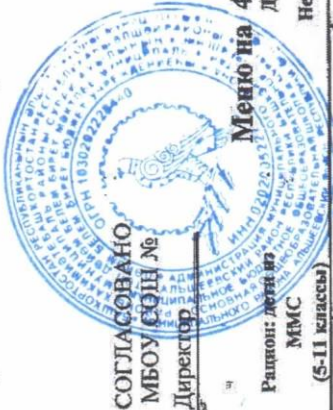
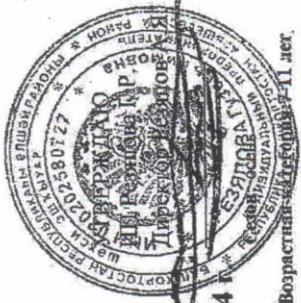
Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: четверг

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
				Б	Ж	У			
завтрак									
		Помидоры порционные	40			1	5	115	
		Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
		Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
		Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак			524	15	15	72	480		69,57

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак					1	5	115		
	Помидоры порционные	40							
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		555	16	15	76	504			76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДЕНО
ИП Резяпова Е.
Директор

Меню на 4 сентября 2024 г.

Меню на 4 сентября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

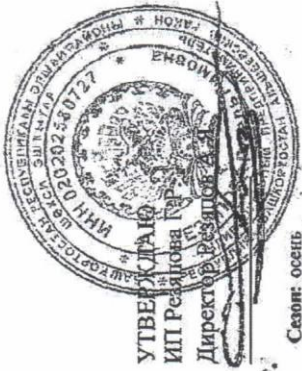
Рацион: дети из ММС (1-4 классы), РП

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	№ рецепту ры	Стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Пастила Пастилушка	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		500	17	20	84	577		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энерге- тической ценнос- ть (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость р.
			Б	Ж	У	У			
завтрак									
	Огурцы свежие порционные	60					7	469,01	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48		389	64,2	
	Пастила Пастилушка	25	1		14		63	220	
	Чай витаминный	200/5			11		39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29		148	99	
Итого за завтрак		559	19	22	102		646		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Рязанова Н.А.
Директор

Меню на 27 сентября 2024 г.

Меню на 27 сентября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

День: пятница

Сезон: осень

Район: дети от ММС (1-4 классы) РП

Район: дети от ММС (5-11 классы)

Район: дети от ММС (5-11 классы)

Неделя: 5

Неделя: 5

Неделя: 5

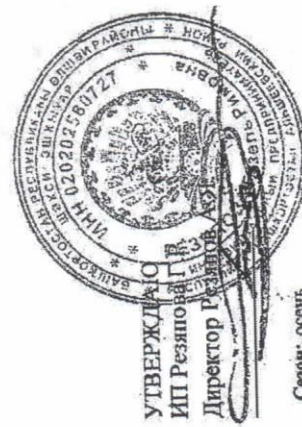
Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше

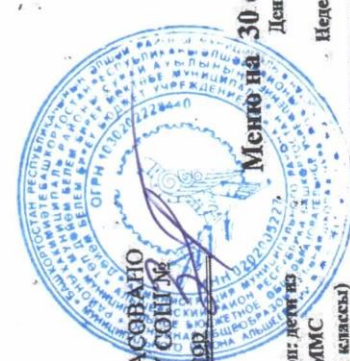
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		76,36



УТВЕРЖАЮ
ИП Резанова Г.В.
Директор Республиканского
центра гигиены, эпидемиологии
и профилактики

Сезон: осень



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 3
Директор

Меню на 30 сентября 2024 г.

День: понедельник

Неделя: 6 Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из ММС

(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36



УТВЕРЖАЮ
ИП Резанова Г.В.
Директор Республиканского
центра гигиены, эпидемиологии
и профилактики

Сезон: осень



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 3
Директор

Меню на 30 сентября 2024 г.

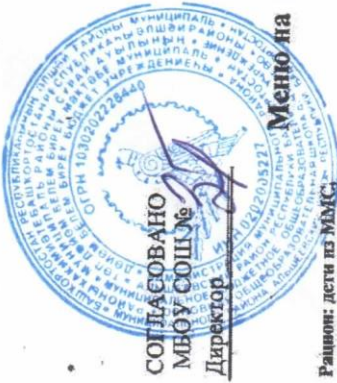
День: понедельник

Неделя: 6 Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС, РП

(1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 26 сентября 2024 г.
День: четверг
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС (14 класс), РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 26 сентября 2024 г.
День: четверг
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС (14 класс), РП



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 26 сентября 2024 г.
День: четверг
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36

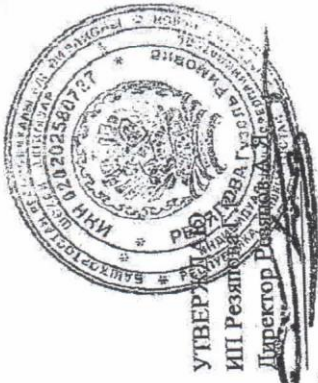


УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.
Директор

Меню на 26 сентября 2024 г.
День: четверг
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень

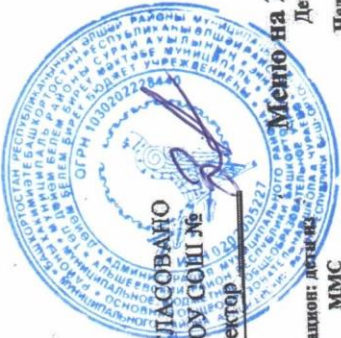
Рацион: дети из ММС (5-11 классы)



УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова
Директор Резяпова А.А.

Меню на 25 сентября 2024 г.

Сезон: осень
День: среда
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Район: д.г.г.г.
ММС

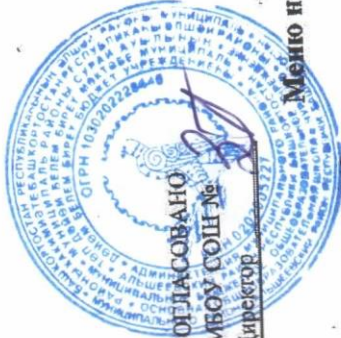
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Огурцы свежие порционные	40					4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37		341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9		36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13		46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24		123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83		550		76,36



УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова
Директор Резяпова А.А.

Меню на 25 сентября 2024 г.

Сезон: осень
День: среда
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Район: д.г.г.г.
РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Огурцы свежие порционные	30					3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31		284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9		40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13		46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24		123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77		496		69,57

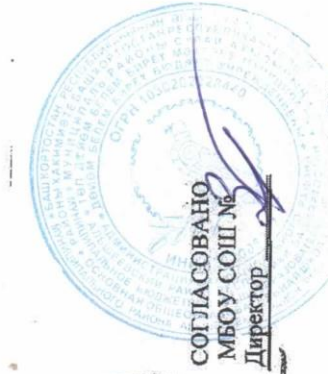


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 24 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС;
(1-4 классы), РП
День: вторник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57

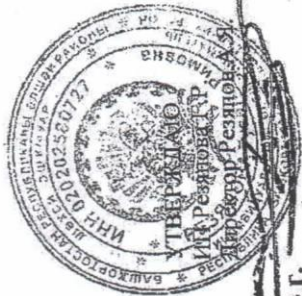


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 24 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 23 сентября 2024 г.

Меню на 23 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность Е (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Соусика Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Репцова Н.В.
Директор

Меню на 20 сентября 2024 г.
День: пятница
Неделя: 4
Сезон: осень
Рацион: дети из МБОУ (1-4 классы), РП

Меню на 20 сентября 2024 г.
День: пятница
Неделя: 4
Сезон: осень
Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480	69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480	76,36